

GIORNATA DI SEZIONE ALUNNI

Domenica 16 novembre 2025
Palestra comunale di Ascona (Via S. Franscini 5)

organizzata da US Ascona

Programma:

08.15 Riunione tecnici e giuria gymnastique

08.45 Inizio concorsi gruppi gymnastique

10.00 PAUSA e Riunione tecnici e giuria attrezzistica

10.20 Ripresa concorsi gymnastique e inizio concorsi ai grandi attrezzi

11.30 PAUSA pranzo

12.30 Ripresa concorsi

14.00 Premiazioni

In allegato trovate l'**ordine di passaggio** con i rispettivi orari in dettaglio.

Comunicazioni importanti:

- **Le musiche** delle produzioni in formato MP3 saranno da inviare **entro il 9 novembre** via SwissTransfer (<https://www.swisstransfer.com/it-ch>) all'indirizzo iscrizioni@actg.ch
Nome file: no. Ordine di passaggio_Settore (A x attrezzistica / G x gymnastique)_nome società_categoria_tipo di lavoro
Esempi: 09_G_SFG Bellinzona_U13_palla
22_A_SFG Mendrisio_U17_suolo

In ogni caso, portare una chiavetta USB di scorta con la musica il giorno della competizione da tenere a portata di mano al momento della gara.

- Ogni sezione dovrà presentarsi **10 minuti prima** del proprio passaggio nel locale attrezzi, a disposizione della direzione gara. **Eventuali assenze di ginnaste/i sono da comunicare al Platzchef prima di entrare in campo.**
- Nessuna società del settore gymnastique potrà provare sul campo di gara.
- Le società del settore attrezzistica **sono tenute a dare una mano nel piazzare e spiazzare il proprio campo di esibizione.**
- Il foglio di giudizio potrà essere ritirato al tavolo di direzione gara non appena verrà annunciato al microfono che la nota è pronta.
- Per la perfetta riuscita delle gare raccomandiamo **puntualità e massima disciplina sui campi di gara.**

Attenzione, vogliate rispettare e far rispettare quanto segue:

- a) All'interno della palestra e sulle tribune è proibito consumare bibite e cibi vari.
- b) All'interno della palestra non si possono portare scarpe con la suola nera.
- c) È vietato fotografare o filmare sui campi di gara.
- d) Vi preghiamo di mantenere gli spogliatoi in perfetto ordine e puliti e di voler usare i WC come se fossero a casa vostra.

ORDINE DI PASSAGGIO

	N°	Società	Settore	Categoria	Attrezzo
8.45	1	SFG Balerna	GYM	U13	libero
8.55	2	SFG Giubiasco	GYM	U13	libero
9.05	3	SFG Locarno	GYM	U13	libero
9.15	4	SFG Valle del Vedeggio	GYM	U13	libero
9.25	5	SFG Locarno	GYM	U17	clavette
9.35	6	SFG Lugano	GYM	U17	clavette
9.45	7	SFG Mendrisio	GYM	U17	combinazione
9.55	8	SFG Valle del Vedeggio	GYM	U17	palla
		PAUSA piazzare il suolo			
10.20	9	SFG Locarno	GYM	U13	palla
10.30	10	SFG Bellinzona	ATTRE	U13	suolo
10.40	11	SFG Losone	GYM	U13	cerchio
10.50	12	SFG Lugano	ATTRE	U13	suolo
11.00	13	SFG Lugano	GYM	U13	palla
11.10	14	SFG Mendrisio	ATTRE	U13	suolo
11.20	15	SFG Mendrisio	GYM	U13	combinazione
		PAUSA PRANZO			
12.30	16	SFG Mendrisio	GYM	U17	libero
12.40	17	SFG Chiasso	ATTRE	U13	suolo
12.50	18	SFG Giubiasco-sementina	GYM	U17	Libero
13.00	19	SFG Biasca	ATTRE	U17	suolo
13.10	20	SFG Valle del Vedeggio	GYM	U17	libero
13.20	21	SFG Mendrisio	ATTRE	U17	suolo
13.30	22	SFG Lugano	GYM	U17	libero
13.40	23	SFG Chiasso	ATTRE	U17	parallele
14.00		PREMIAZIONI			

Tanti auguri a tutti e arrivederci ad Ascona

ACTG - Settori gymnastique e attrezistica

PALESTRE COMUNALI - VIA STEFANO FRANSCINI 5, 6612 ASCONA



Aree possibili di posteggio:

- Lungo Via S.Frascini
- P1 posteggio Palestra a pagamento (prime 2h gratis)
- P2 posteggio gratuito c/o Scuola elementare

ATTENZIONE!

DIVIETO DI POSTEGGIO IN VIA FERRERA E MURACCIO
(corsia bus nei due sensi)

⇒ Dato l'alto numero di partecipanti, grazie per condividere il più possibile le auto private (carpooling)